

UROFLOW
PATIENT INSTRUCTION SHEET

What is a uroflow?

Uroflow is a study to measure the force and flow of your urine stream. The test is often done in patients that have obstruction to normal flow or problems with urination.

How do I perform test?

- Arrive for appointment with a normally full bladder.
- Do not give urine specimen prior to test. If asked to by person checking you in, advise them you are here for a uroflow test.
- Do not wait until bladder is overly full or try to force urination as these things can cause inaccurate test results.

During test:

- You will be taken to a private room and asked to urinate in special toilet that measures the volume & flow of your urine.
- Try to urinate as you normally would.
- Try not to modify your aim while you urinate.
- DO NOT FORCE or push to start urinating.
- Try to always aim at the same part of the uroflow machine.

The goal of the test is to record the way you usually urinate. If you feel the test was not representative of the way you usually urinate, tell the staff.

Thank you for your cooperation.

UROFLOW

RISALAH PESAKIT

Apakah yang uroflow?

Uroflow adalah kajian untuk mengukur daya dan aliran air kencing anda. Ujian itu selalunya dilakukan pada pesakit yang mempunyai halangan kepada aliran biasa atau masalah dengan kencing.

Bagaimanakah saya menjalankan ujian?

- Tiba untuk temujanji dengan pundi kencing penuh.
- Jangan memberi spesimen air kencing terlebih dahulu untuk diuji. Jika ditanya oleh orang yang memeriksa anda, nasihatilah staff klinik bahawa anda berada di sini untuk melakukan ujian uroflow.
- Jangan tunggu sehingga pundi kencing itu terlalu penuh atau cuba untuk memaksa membuang air kecil kerana perkara-perkara ini boleh menyebabkan keputusan ujian tidak tepat.

Semasa ujian:

- Anda akan dibawa ke sebuah bilik persendirian dan diminta untuk membuang air kecil di tandas khas yang mengukur isipadu & aliran air kencing.
- Cuba untuk membuang air kecil seperti biasa.
- Cuba untuk tidak mengubahsuai matlamat anda walaupun anda membuang air kecil.
- Pantikan anda tidak berkuat kuasa atau tolak untuk mula membuang air kecil.

Matlamat ujian ini adalah untuk merekodkan cara anda biasanya rasa.

Terima Kasih